

Gesundheit im Stadtteil Vahr – Rückblick und Herausforderungen

Fachausschuss Arbeit, Wirtschaft,
Gesundheit und Senioren des Beirats Vahr

Jasmin Scholz

Gesundheitsfachkraft im Quartier

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für
Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V.

05.12.2024



Agenda

- Gesundheitsfachkräfte im Quartier – Projektrahmen und Aufgabenfelder
- Bedarfe im Stadtteil 2024
- Vorstellung der Angebote
- Herausforderungen 2024
- Ausblick und Termine 2025



Gesundheitsfachkräfte im Quartier - Projektrahmen

- **Finanzierung:** Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz
- **Laufzeit:** 01.01.2021 bis 31.12.2025
- im aktuellen Koalitionsvertrag als zu verstetigendes Projekt aufgenommen
- **Personal:**
 - 2,5 Stellen Koordination
 - 10 Vollzeitstellen als Gesundheitsfachkräfte in Bremen
 - 2 Vollzeitstellen als Gesundheitsfachkräfte in BHV



Aufgabenfelder



1. Bedarfsermittlung



2. Information und Sensibilisierung



3. Angebotsentwicklung



4. Kooperation und Vernetzung



5. Öffentlichkeitsarbeit

Themen der Gesundheitsförderung und Prävention im Allgemeinen

Ernährung

Klima

Bewegung

Unfallprävention

Medienkonsum

Zahngesundheit

Dialoggruppen-spezifische Themen

Geschlechterspezifische Gesundheit

Kindergesundheit

Senior:innen-gesundheit

Themen zur Gesundheitsversorgung

Gesundheitssystem in Deutschland

Impfungen und Vorsorge

Ärzt:innensuche

Navigation in den Bereichen Gesundheitsförderung, Prävention und Gesundheitsversorgung

1. Bedarfsermittlung



- Austausch mit Akteur:innen der Vahr im Netzwerk Gesundheit, in Arbeitskreisen oder persönlichem Austausch
- Austausch mit Bewohner:innen auf Veranstaltungen und in Beratungen
- Einen besonderen Fokus im Jahr **2024** hatten die Themen:
 - Bewegung, Ernährung, Hitzeschutz und Ärzt:innensuche

Mein Fokus: Kennenlernen & Vernetzen in der Vahr

2. Information und Sensibilisierung



Wie erreiche ich die Bewohner:innen?

- Verteilen der Broschüre & Handzettel:
 - FQZ, Berliner Freiheit, Bürgerzentrum
 - bei Veranstaltungen wie Vorträgen, Elterntreffs etc.
 - Apotheke, Arztpraxis etc.
- Stadtteilstunden: zusätzlich mit Gesundheitsquiz und Aktionen zum Thema Hitzeschutz



Gesundheitsfachkräfte im Quartier VAHR

health advice and information şifet ü agahdarı li ser tendirûstî

Beratung und Informationen zu Gesundheit

Консультации и информация о здоровье نصائح و معلومات عن الصحة

SCHREIBEN SIE UNS GERNE ODER RUFEN SIE UNS AN:

 Jasmin Scholz
☎ 0176 42062699
✉ jasmin.scholz@gesundheit-nds-hb.de
🗣 Deutsch, Englisch

 Gesundheitsfachkräfte Bremen  gesundheitsfachkraefte_bremen  gesundheitsfachkraeftehb

Die Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz **MGAS** Niedersachsen Bremen e. V.

Weitere Informationen unter diesem QR-Code



3. Angebotsentwicklung



Für Bewohner:innen und Fachkräfte:

- Erste Hilfe am Kind
- Gesunde Brotdose
- Gesunde Ernährung im Alter
- Gesundheitskurse der Krankenkassen
- Ärzt:innensuche: Doctolib, 116 117
- Bewegung im Alter



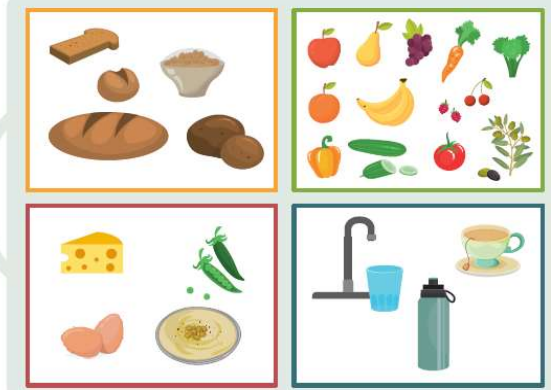
Angebote zum Thema

„Gesunde Brotdose“



GESUNDES PAUSENESSEN

- Getreide / Kohlenhydrate**
- Wichtig für Wachstum, Energie und das Gehirn (Lernen)
 - Naturbelassene Lebensmittel und Vollkorn-Produkte machen länger satt
- Obst/ Gemüse**
- Vitamine, Mineralstoffe, Ballaststoffe
 - Wichtig für das Immunsystem, die Verdauung und das Herz-Kreislauf-System



- Eiweiße / Proteine**
- Wichtig für starke Muskeln, Knochen und Organe
 - Jeden Tag pflanzliche Proteine und Milchprodukte (Kalzium)
 - Fleisch / Ei jeweils höchstens 3-mal die Woche, Fisch 1- bis 2-mal die Woche
- Getränk**
- Wichtig für die Konzentration und damit der Körper funktionieren kann
 - am besten Wasser, Tees ohne Zucker oder Schorle (2/3 Wasser mit 1/3 Saft)
 - Ca. 1 Liter pro Tag für Grundschulkind

4. Kooperation und Vernetzung



3x im Jahr fanden Treffen des Netzwerk Gesundheit statt



Vermittlung von Gesundheitsangeboten und Informationen



Teilnahme an Stadtteilkonferenzen und Arbeitskreisen



Vernetzung von Einrichtungen im Stadtteil mit Akteuren und Projekten wie z. B. den Refaps, den Gefas etc.

5. Öffentlichkeitsarbeit



Interview Radio: Zuckerkonsum (Deutschlandfunkkultur) <https://www.deutschlandfunkkultur.de/zuckerkonsum-bremer-gesundheitsfachkraefte-informieren-familien-dlf-kultur-518d35e7-100.html>



Interview: Radio Bremen 4 (Zebra Vier Forscht) zum Thema Brot



Interview: Forschungsprojekt des Masterstudiengangs "Public Health" von der Universität Bremen in Kooperation mit der AOK Bremen/Bremerhaven



Teilnahme an der Fokusgruppe der Uni Bremen: Demenzsensible Stadtplanung



landesrundschriften

Das Magazin der
Kassenärztlichen Vereinigung
Bremen

Nr. 7 | 29. Oktober 2024



LEMAN HASANOVA

Quartier: Huchting
Sprachen: Deutsch, Türkisch, Bulgarisch

Kontakt: 0176 21441483
leman.hasanova@gesundheit-nds-hb.de

DANNY CAN-NAIQUE

Quartier: Huckelriede
Sprachen: Deutsch, Englisch

Kontakt: 0176 42035845
E-Mail: danny.can-naique@gesundheit-nds-hb.de



MECURE-ARZU ISIK

Quartier: Kattenturm
Sprachen: Deutsch, Türkisch, Englisch

Kontakt: 0159 06375148
mecure-arzu.isik@gesundheit-nds-hb.de



ESRA AKSOY

Quartiere: Blockdiel, Schweizer Viertel
Sprachen: Deutsch, Englisch, Türkisch

Kontakt: 0159 06382427
E-Mail: esra.aksoy@gesundheit-nds-hb.de



JASMIN SCHOLZ

Quartiere: Vahr, Hemelingen
Sprachen: Deutsch, Englisch

Kontakt: 0176 42062699
E-Mail: jasmin.scholz@gesundheit-nds-hb.de



SONIA FOSSO

Quartier: Tenever
Sprachen: Deutsch, Französisch, Englisch, Spanisch

Kontakt: 0159 06368616
E-Mail: sonia.fosso@gesundheit-nds-hb.de



ANNE SCHULTHEISS FUGENDO DE MOURA

Quartiere: Tenever, Hemelingen
Sprachen: Deutsch, Englisch, Portugiesisch, Französisch

Kontakt: 0176 42042726
E-Mail: anne.schultheiss@gesundheit-nds-hb.de

23 Im Blick Landesrundschriften | Oktober 2024

Herausforderungen



- Arztsuche: Kinderarzt weggezogen
- gefühlte Zunahme an Kindern mit Autismus
- hoher Medienkonsum
- Adipositas (Wunsch nach Sportangeboten)
- Wie erreiche ich die Bewohner:innen?
- Bisher fehlende Räumlichkeiten

Ausblick und Termine



- Gemeinsames Büro im Bürgerzentrum mit Sprechstunden: Quartiersmanagerin, Klimakoordinatorin & Gesundheitsfachkraft

Geplante neue Themen sind u. a.:

- E-Rezept & E-Patientenakte
- Fiebersaft & Co
- Netzwerktreffen "Autismus"
- Neues Medienprojekt für Eltern
- Neues Tanzprojekt in Kooperation mit dem MGH und der Stiftung "Aktion Hilfe für Kinder"

Konkrete Termine sind u. a.:

- **21. Januar:** Stiftung Bremer Herzen in der Berliner Freiheit
- **6. Juni:** Tag der Gesundheit, Mobilität & des Klima

Netzwerktermine 2025: **06.02.** (10-12h), **06.05.** (14-16h), **04.09.** (10-12h), **27.11.** (14-16h)

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Vahr



GESUNDHEITSFACHKRAFT

Jasmin Scholz

☎ 0176 42062699

✉ jasmin.scholz@gesundheit-nds-hb.de

🗨 Sprachen: **Deutsch, Englisch**

**Gesundheitsfachkräfte im Quartier
Bremen & Bremerhaven**

Die Gesundheitsfachkräfte im Quartier sind Anlaufstellen in Bremen und Bremerhaven zur Vermittlung von gesundheitsbezogenen Informationen.

UNSERE QUARTIERE

AKTUELLES

Zucker im Alltag
29. Oktober 2024
Marcel
→ Weiterlesen

Fit im Kindernotfall
16. November 2024
Vahr
→ Weiterlesen

Schimmel in der Wohnung
27. November 2024
Huchting

<https://www.gesundheitsfachkraefte-im-quartier.de/vahr>