

Orte der Begegnung,  
des Miteinanders,  
der Kommunikation,  
der Aktivität, Kreativität und Gesundheit

# für Senior\*innen in der Vahr



## Standards der einzelnen Kategorien von Senioren-Begegnungszentren (festgelegt 2017)

	<i>Zentren plus</i>	<i>Zentren</i>	<i>Treffs (Initiativen)</i>
Öffnungstage	mind. 5 Tage/Wo.	3 – 4 Tage/Wo.	–
Personal (Leitung)	15 – 19,5 Std./Wo.	7 – 8,5 Std./Wo.	–
sonstiges Personal	Honorar	Honorar	Honorar
Fläche (für Publikum)	mind. 100 qm	mind. 100 qm	geeignete Räume

	<i>Zentren plus</i>	<i>Zentren</i>	<i>Treffs</i>
Barrierefrei	ja	ja	ja
offener Treff	ja	einzelne Tage/Anteil	–
Vernetzung	ja (verantwortlich)	ja (Teilnahme)	nein (Abstimmung)
Ehrenamtliche	ja (Gewinn + selbständiger Einsatz)	ja	ja (sind ehrenamtlich)
Beteiligung d. Nutzer	<b>ja</b>	<b>ja</b>	<b>wenn möglich</b>
Angebotsvielfalt /-umfang	überwiegend eigenes Angebot	weitgehend eigenes Angebot	eingeschränktes Angebot
Zielgruppe – junge Ältere	ja	wenn möglich	nein
Zielgruppe – Männer	ja	wenn möglich	bei Bedarf

	<i>Zentren plus</i>	<i>Zentren</i>	<i>Treffs</i>
Zielgruppe – Migranten	ja	ja	bei Bedarf
Zielgruppe – Hochaltrige	ja	ja	ja
Zielgruppe – Behinderte	ja	ja	bei Bedarf
eigene Projekte	ja	wenn möglich	-
kostengünstig	ja	ja	ja
Beratung	ja	nur Information	nur Information

## Unverändert übernommene Standards aus den früheren Verträgen / Bescheiden

	<i>Zentren plus</i>	<i>Zentren</i>	<i>Treffs (Initiativen)</i>
Konzeptentwicklung	ja	ja	nein
ständige Überprüfung der Angebotsstruktur	ja	ja	ja
monatl. Programm	ja	ja	Flyer
Besuchergremium	ja	ja	wenn möglich

	<i>Zentren plus</i>	<i>Zentren</i>	<i>Treffs (Initiativen)</i>
Öffnung für andere Altersgruppen	ja	ja	eingeschränkt
Zutritt für alle kostenlos	ja	ja	bei Bedarf
Bereitstellung der Räume für andere im Stadtteil	ja	ja	–
Kooperationen im Stadtteil	ja	ja	wenn möglich

## Anforderungen an Führungskräfte

	<i>Zentren plus</i>	<i>Zentren</i>
Stellenbezeichnung	Zentrum plus-Leitung	Zentrum-Leitung
eingeschränkte Leitung i.S.d. Organisation der Einrichtung	ja	ja
Planung, Organisation u. teilw. Durchführung von Angeboten	ja	ja
Öffentlichkeitsarbeit	ja / u.a. mit neuen Medien	ja / im Stadtteil
Programmerstellung	ja / monatl.	ja / monatl.
PC-Kenntnisse	ja / fundiert	ja
Mitwirkung an konzeptioneller Weiterentwicklung	ja	ja / intern
Beratung / Information	Beratung (i.S.v. Wegweisung)	Information

	<i>Zentren plus</i>	<i>Zentren</i>
Beantragung + Abrechnung von Geldern	ja	ja (nur intern)
Mitarbeit in Netzwerken im Stadtteil	ja / verantwortlich / ggf. Leitung	ja / Teilnahme
Kooperationen im Stadtteil	ja	ja
Förderung der Mitwirkung ÄM (u.a. Besucherrat)	ja	ja
Gewinnung, Förderung u. Koordination von	ja	ja
Aufgabendelegation an Freiwillige	Einbindung in den Zentrumsbetrieb (selbständig u. eigenverantwortlich)	ja / wo möglich
Projektentwicklung	ja	ggf. / wenn möglich





Aktive Menschen Bremen e.V.

## **Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus**

**2018:** Programmtage, Gruppen und Kurse - ca. 5700 Besucher\*innen  
**2019:** Programmtage, Gruppen und Kurse - ca. 7800 Besucher\*innen  
**seit 08/ 2019** Seniorentafel– ca. 1500 Besucher\*innen  
**Gefördert durch die Sozialbehörde mit ca. 33.000 Euro p.a.**

Beirat Vahr 10.12.2019



Aktive Menschen Bremen e.V.

## Angebote

- |   |   |
|---|---|
| • Programntag 1x/ Woche   | • Tischtennisgruppe                     |
| • Spielenachmittage 2x/ Woche   | • Yoga (vhs)                            |
| • Mittagstisch 5x/ Woche (FQZ)  | • Pilates (vhs)                         |
| • Computersprechstunde 1x/Woche –<br>Kooperation mit Gemeinsam in Bremen                    | • Core Stability (vhs)                  |
| • Lesung Henning Scherf 1x/Monat  | • Schulstart e.V.                       |
| • Literatur am Sonntag 1x/Quartal   | • Deutsch-Bulgarischer Verein RILA e.V. |
| • Tanzprojekt mit WIN-Förderung 1x/ Woche   | • Angehörige von Demenzerkrankten       |
| • Sitzgymnastik 1 Kurs/Woche  | • AA                                    |
| • Gymnastik 2 Kurse/Woche   | • Russische Brudergemeinde              |
| • Malkurs 1x/Woche –<br>Globalmittel und Gewoba   | • Dienstleistungszentrum                |
| • Seniorentafel 1x/ Woche – Kooperation mit<br>Gewoba, Bremer Tafel und Gemeinsam in Bremen | • Schuldnerberatung                     |



## Personalsituation

• 1 Leiterin, Diplom-Sozialpädagogin	8,5 Wochenstunden (Vertrag), real ca. 16 – 20 Stunden
• 4 Honorarkräfte für Bewegungsangebote und Malkurs	7 Stunden
• 7 Ehrenamtliche für Bewirtung:	
○ 1 < 70 Jahre	2x pro Woche/ ca. 7 Std., gelegentlich am Wochenende
○ 2 < 80 Jahre	1x pro Woche/ je ca. 4,5 Std.
○ 2 < 90 Jahre	1x pro Woche/ je ca. 4,5 Std.
○ 1 > 90 Jahre	1x Woche/ ca. 4,5 Std.
○ 1 > 90 Jahre	3x pro Woche/ ca. 12,5 Std.
• 1 Reinigungskraft	6,5 Wochenstunden

- Gegründet 1999 als WiN-Projekt unter der Trägerschaft des Bürgerzentrums
- Ehrenamtlich geführter Trägerverein seit 2007, gefördert durch Globalmittel
- 2018 / 2019 gefördert durch die Sozialbehörde mit jährlich 7.000,-- €
- Aktuell 70 Vereinsmitglieder
- Ca. 5.000 Besucher\*Innen / Jahr



- Gründung des Trägervereins Februar 2008 zur Weiterführung d. Begegnungsstätte
- Ehrenamtlich geführter Nachbarschaftstreff gefördert durch Globalmittel
- 2018 / 2019 gefördert durch die Sozialbehörde mit jährlich 7.000,-- €
- Aktuell 48 Vereinsmitglieder
- Ca. 4.500 Besucher\*Innen / Jahr



- Übernahme „Olymp“ zum 1.1.18 aus Trägerschaft AMeB
- Ehrenamtlich geführter Nachbarschaftstreff der Vahrer Löwen
- Umzug in neue Räumlichkeiten Frühjahr 2018 / Kooperation mit vacances
- 2018 / 2019 gefördert durch die Sozialbehörde mit jährlich 15.000,-- €
- Aktuell 77 Vereinsmitglieder
- Ca.3000 Besucher\*Innen im Jahr

**Wir danken für Ihre Aufmerksamkeit**



**und wünschen eine schöne Weihnachtszeit!**